



Istituto di Istruzione Superiore “Luigi Einaudi” Senorbì

Istituto Tecnico – Liceo Scientifico – Istituto Professionale

C.F.92247680926 – Codice Meccanografico CAIS02800L - Tel 070/9808623-35 Fax 070/9809123

mail: cais02800l@istruzione.it - pec: cais02800l@pec.istruzione.it web. www.einaudisenorbì.edu.it

PROGETTO

ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA ANNO SCOLASTICO A.S. 2019/2020

PREMESSA

L'idea centrale del progetto è quella di promuovere la cultura sportiva e di fornire a tutti gli studenti e studentesse dell'I.I.S. “LUIGI EINAUDI” la possibilità di praticare un'attività motoria e sportiva in modo continuativo nel corso del corrente a.s.

L'azione educativa disciplinare verterà su attività pratiche e teoriche legate al movimento e congiunge l'aspetto curriculare a quello extracurriculare della disciplina attraverso le attività del gruppo sportivo.

In un periodo in cui i disagi giovanili si manifestano con problemi di comunicazione con gli adulti, difficoltà nell'attenzione e nel comportamento, disturbi nell'apprendimento e insicurezza di fronte alle situazioni da risolvere, è importante proporre delle attività che aiutino i giovani a vivere il proprio corpo con serenità e fiducia, a sapersi confrontare e collaborare con gli altri.

Oggi preoccupano l'abbandono scolastico, la precoce rinuncia all'attività sportiva, gli stili di vita sedentari, la cattiva alimentazione e la ricerca di stimoli forti quali bullismo, tabagismo, alcolismo e droghe. Lo sport è senz'altro uno degli strumenti più efficaci per la crescita non solo fisica, ma anche psicologica, emotiva e sociale dei nostri giovani.

DESTINATARI

Il progetto è rivolto agli alunni di tutte le classi dell'Istituto.

FINALITA'

- promuovere e sviluppare la cultura sportiva;
- aumentare il senso civico nel rispetto degli altri e delle regole;
- favorire i processi di socializzazione, di inclusione e di aggregazione;
- proporre valori e stili di vita positivi come prevenzione delle devianze e disagi giovanili;
- sviluppare il senso di responsabilità e autonomia attraverso l'organizzazione di manifestazioni sportive;
- sperimentare la competizione come verifica delle capacità proprie e altrui;
- favorire l'esperienza motoria e sportiva per gli studenti con disabilità;

Sede centrale: Piazza del Popolo 1, 09040 Senorbì, tel. 070 9808623-35 fax 070 9809123

Indirizzi: Amministrazione Finanze e Marketing, Sistemi Informativi Aziendali, Turismo, Costruzioni Ambiente e Territorio, Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate, Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

Sede staccata: Via C. Sanna 1, 09040 Senorbì, tel. 070 9809019 fax 070 9806667

Indirizzo: Agricoltura, Sviluppo Rurale, Valorizzazione dei Prodotti del Territorio

- valorizzare le eccellenze e gli studenti più motivati con attività finalizzate alla partecipazione ai Campionati Studenteschi.

METODOLOGIA

L'Istituto organizzerà l'attività sportiva attraverso un Centro Sportivo Scolastico, che terrà conto delle realtà strutturali e delle risorse economiche ministeriali destinate alla nostra scuola, coerente con le finalità e gli obiettivi del progetto nazionale.

Il progetto, con il programma didattico-sportivo, sarà inserito nel PTOF dell'Istituto.

Gli studenti potranno aderire alle attività proposte dando la loro adesione e indicando le discipline sportive cui intendono partecipare.

Le ore di avviamento alla pratica sportiva saranno frontali, saranno portate avanti con la disponibilità dei docenti di scienze motorie e saranno così ripartite:

- conoscenza e approfondimento delle discipline sportive individuali e di squadra;
- recupero delle carenze e difficoltà registrate durante le ore curricolari di scienze motorie;
- preparazione degli studenti alla partecipazione ai Campionati Studenteschi;
- organizzazione e/o partecipazione a manifestazioni sportive;
- organizzazione di giornate sportive;
- organizzazione di tornei interni per le classi di tutti i corsi;
- promozione dell'Istituto con attività che coinvolgano le classi terze degli Istituti Comprensivi del territorio;
- partecipazione alle gare dei Campionati Studenteschi 2019/2020.

Le discipline proposte sono: pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcio, calcio a cinque, corsa campestre, atletica leggera, orienteering, badminton, danza sportiva, scacchi, giochi ludici collettivi.

TEMPI E STRUTTURE

Il progetto sarà portato avanti per tutto l'a.s. 2019/2020 in orario curriculare ed extracurriculare prevalentemente negli impianti sportivi dell'Istituto.

Si confida, inoltre, nella collaborazione del Comune di Senorbì per la disponibilità ad utilizzare spazi e impianti sportivi comunali che dovessero rendersi necessari per l'attuazione del progetto.

COSTI

La realizzazione del progetto prevede i seguenti oneri finanziari:

- retribuzione dei docenti di scienze motorie che aderiscono al progetto, con fondi Ministeriali ripartiti alle scuole dal Miur, in proporzione al numero delle classi in organico di diritto;
- spese viaggio per trasferte gare e/o manifestazioni sportive.

Senorbì, 07/10/2019

I Docenti di Scienze Motorie

Sede centrale: Piazza del Popolo 1, 09040 Senorbì, tel. 070 9808623-35 fax 070 9809123

Indirizzi: Amministrazione Finanze e Marketing, Sistemi Informativi Aziendali, Turismo, Costruzioni Ambiente e Territorio, Liceo Scientifico opzione Scienze Applicate, Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale

Sede staccata: Via C. Sanna 1, 09040 Senorbì, tel. 070 9809019 fax 070 9806667

Indirizzo: Agricoltura, Sviluppo Rurale, Valorizzazione dei Prodotti del Territorio